

VNT nieuws

3 Juni 2002 - Losse nummers € 6,- Een uitgave van de Vereniging van Natuurgeneeskundig Therapeuten



Het **zenuwstelsel** als bemiddelaar tussen
lichaam en geest

De herontdekking van Jin Shin Jyutsu

Een nieuwe benadering van de ziekte van Parkinson



Het zenuwstelsel als bemiddelaar tussen lichaam en geest

De cliënt wordt gevraagd een uitgebreide vragenlijst in te vullen. De vragen betreffen de totale geestelijke en lichamelijke levensloop en gaan zelfs terug tot de conceptie. Dat is de eerste stap wanneer iemand besloten heeft zich voor zijn klachten te wenden tot een Neuropsycholoog. Geen eenvoudige naam; pas na een paar keer oefenen komt het woord vloeiend over je lippen. En dat terwijl de therapie juist verbluffend simpel en direct is. Ik sprak met drs. Marjolein van der Molen die sinds enkele jaren in Arnhem een praktijk heeft als Neuropsycholoog.

TEKST: DINEKE VAN ENGELENBURG
FOTO'S: LUDE RODERMOND

Ze noemt het een paar keer tijdens ons gesprek: het verbeteren van de kwaliteit van leven. "Ik vind het jammer wanneer mensen niet meer kunnen voelen wat goed voor ze is, vertelt Marjolein van der Molen. Als de relatie tussen lichaam en geest goed is, voel je je automatisch beter. Wat is er mooier dan dat je kunt kiezen om te zijn wie je bent. Neuropsychologie helpt je om tot dit bewustzijn te komen. Als slachtoffer komen ze vaak binnen, vol schuldgevoelens naar zichzelf. Niet meer weten hoe het is om zelf regie te hebben over het leven, je verantwoordelijk te voelen. Al bij het eerste consult ontstaan veranderingen."

Samen met de cliënt doorloopt Marjolein van der Molen diens hele levenslijn. In een eerste bezoek van 3 uur, grootconsult genoemd, wordt getracht belemmeringen bloot te leggen. Het grootconsult is een psychotherapeutisch onderzoek dat inzicht moet geven in de psychische oorzaak van het klachtenbeeld. Omdat er een verbinding bestaat tussen levensverhaal en klachten brengt

Marjolein ook ervaringen en de ontwikkeling vanaf de conceptie in beeld. Therapeut en cliënt proberen met elkaar te achterhalen welke gebeurtenissen in het leven tot moeilijkheden, en dus tot ziekte, hebben geleid.

De oorzaak van de klachten wordt op die manier al in het eerste consult duidelijk. Door het vooraf bestuderen van de ingevulde vragenlijst, kan de Neuropsycholoog al een vooronderstelling, een analyse maken. Deze vooronderstelling wordt in de loop van de therapie voortdurend getoetst. De vragenlijst is een instrument om snel tot de kern te kunnen komen. In de praktijk ontstaat onmiddellijk ruimte voor verwerking en eventuele aanpassingen in levenshouding en levenspatroon.

Aansluitend aan het gesprek, dat Marjolein voor de klant op band opneemt om thuis nog eens te beluisteren, volgt de lichaamsbehandeling, waarbij alle belangrijke punten van het (autonome) zenuwstelsel aan bod komen. Het zenuwstelsel regelt alles in het lichaam. Het is te beschouwen als de communicator die de mens in zich draagt. Ongeacht het soort problemen dat iemand heeft wordt het hele lichaam behandeld. Huid, bindweefsel, bloedvaten, lymfevaten, spieren, meridianen, ze worden allemaal

beïnvloed. Maar de nadruk ligt op behandeling van het zenuwstelsel, dat immers alle belangrijke lichaamsfuncties regelt. Bij veel problemen blijkt het deel van het zenuwstelsel dat moet zorgen voor ontspanning en herstel, geblokkeerd. Door snel over de huid te wrijven ontstaan warmte en zogenaamde axon-reflexen. Deze reflexen leiden tot systematisch en zorgvuldig herstel van de normale functie van het totale zenuwstelsel. De behandeling zorgt er voor dat de prikkelgeleiding in het zenuwstelsel weer optimaal verloopt om zo zijn taak als communicator weer goed uit te oefenen.

De effecten van de behandeling zijn meetbaar via de elektrische processen in de huid, de zogenaamde huidweerstand. Om dit aan te tonen gebruikt Marjolein van der Molen de huidweerstandsmeter. Meter en meetmethode zijn, evenals trouwens de Neuropsyrurgie, ontwikkeld door Agnes van Enkhuizen (zie kader). De meter is vergelijkbaar met de werking van EEG- of ECG-apparatuur. Door de meetgegevens komen storingen

in het lichaam aan het licht die tot klachten kunnen leiden en kan een effectieve behandeling volgen. Ook bij baby's en kleine kinderen is deze meetmethode goed bruikbaar omdat het kleine kind moeilijk kan verwoorden wat het voelt. De huidmeter is een praktisch instrument om te kunnen waarnemen in welke mate de behandeling resultaat heeft en de patiënt zich herstelt. De koppeling van psychotherapeutisch deel (gesprek) en lichaamsbehandeling wordt gemaakt omdat door het intensieve gesprek emoties vrij komen. De patiënt stelt zichzelf als het ware al open voor de aansluitende lichaamsbehandeling.

Voor blijvend herstel volgt ongeveer vier weken na het grootconsult een vervolgbehandeling. Deze bestaat als basis uit 3 of 4 consulten. In die consulten bespreekt Marjolein met de cliënt de effecten van de voorgaande behandeling en voert zij weer de lichaamsbehandeling uit. Tijdens het totale therapeutische proces heeft het lichaam tijd nodig om te herstellen. Losgekomen spanningen en toxische stoffen moeten worden

afgevoerd. Het lichaam moet volledig van stress worden gezuiverd en het zenuwstelsel moet weer voldoende in balans komen. Heeft het lichaam 'oude' blokkades opgeslagen, dus blokkades uit de jeugd of uit vorige levens, dan past Marjolein regressietherapie toe. Zaken uit het verleden doorleven en opruimen, omdat ze in dit leven de groei belemmeren. Blokkades opruimen is vergelijkbaar met het vervangen van de software, zegt ze: "Persoonlijke ontwikkeling begint al in de baarmoeder. Als kind neem je alle emoties op en die emoties kun je zien als software waar het kind op functioneert. Het programma draait maar door tot het moment waarop het niet meer gaat. Dan wordt het tijd voor nieuwe software, maar daarvoor moet al het oude eerst grondig worden opgeruimd."

Kinderen hebben bijzonder veel baat bij de therapie. Marjolein van der Molen heeft ze dan ook regelmatig in haar praktijk, hoewel ze eigenlijk de ouders in therapie heeft. "Ouders zijn de spiegel van het kind. De ouders vullen de

Wat is Neuropsyrurgie?

Neuro verwijst naar het zenuwstelsel (neurologisch deel); de behandeling is hier op gericht.

Psy staat voor het psychotherapeutische gedeelte van de behandeling.

Rurgie komt van chirurgie en geeft aan dat de methode een ingrijpend effect heeft.

Neuropsyrurgie is ontwikkeld door Agnes van Enkhuizen en wordt al sinds 1982 toegepast. De methode is gebaseerd op inzicht in oorzaak en gevolg van klachten en op herstel van het *medica natura* (zelfgenezend vermogen) dat ieder mens in zich heeft. De basis van neuropsyrurgie is kennis vanuit de geneeskunde, wijsbegeerte en natuurwetenschappen.

De naam neuropsyrurgie is ontstaan omdat de geneesmethode gebruik maakt van een lichaamsgerichte therapie die direct op het neurologische sys-

teem is gericht door het toepassen van reflexen. Deze reflexetechniek heeft een direct effect op orgaanfuncties en emotioneel functioneren.

Het zenuwstelsel heeft tot taak de orgaanfuncties, het immuunsysteem en het hormonale systeem op correcte wijze te laten werken. Bijkomend probleem is dat men het slechte functioneren van het zenuwstelsel niet kan voelen vóórdat lichamelijke klachten zich daadwerkelijk voordoen.

Neuropsyrurgie deblokkeert de parasympaticus die dus weer in actie kan komen. De permanente adrenalineproductie die tot uitputting en ziekte leidt, wordt stopgezet. Het zelfgenezend vermogen wordt geactiveerd door het herstellen van het vegetatieve zenuwstelsel en alle daaraan gekoppelde lichaamsfuncties. Neuropsyrurgie wordt ingezet voor mensen met psychische problemen en psychosomatische aandoeningen.

Veel voorkomende klachten die behandeld kunnen worden zijn hormonale storingen, disfunctie van de hersenen, stress door overbelasting, slapeloosheid, nek- en rugklachten, whiplash-effect na traumatische ervaringen, hoge bloeddruk, migraine, huidaandoeningen, ziekten aan de longen en ademhalingswegen, hartklachten, spanning en pijn op de borst, epilepsie, geheugenstoornissen, oogproblemen, huidziekten, depressies, maag- en darmklachten, ernstige vermoeidheid, storingen aan het afweersysteem en aandoeningen van het zenuwstelsel.

In geval van bestaand medicijngebruik vindt altijd overleg plaats met de behandelend arts.

De neuropsyrurgische behandeling bestaat uit twee delen, het grootconsult van ongeveer drie uur en een aantal vervolgbehandelingen van circa anderhalf uur.



Met de huidweerstandsmeter zijn de effecten van de behandeling direct meetbaar

vragenlijst van het kind in maar tijdens het gesprek maak ik een analyse van de ouders. Voor de ouders kan de therapie confronterend zijn, maar door geen schuld op te leggen maar ze de weg te wijzen, gaan ouders en kind de therapie op den duur zelfs leuk vinden. Het gaat er om dat ze groeien, dat er een evenwicht ontstaat tussen linker (het mannelijke/zakelijke deel) en rechter hersenhelft (het vrouwelijke/emotionele

deel). Het kind volgt dan vanzelf wel, want dat heeft een groot lerend vermogen, zit vaak nog dicht bij zijn ziel en pakt zaken snel op."

Bij Marjolein komen vaak mensen die op een kruispunt in hun leven zijn aangeland: "De persoon vraagt zich al een tijdje af of hij zal blijven accepteren wat er is of dat hij zoekt naar andere wegen om zijn kwaliteit van leven te verbeteren.

Wat heeft hij te leren? Ik zie vaak dat lijden ontstaat wanneer men niet wil leren. Op dat kruispunt, bij het zoeken naar die andere weg, help ik mensen, begeleid ik ze. Op de weg naar een betere kwaliteit van leven." ∞

Drs. Marjolein van der Molen, tel. (026) 351 02 08, bij voorkeur dinsdag t/m vrijdag van 9.00-9.30 uur of via een boodschap op het antwoordapparaat.

Drs. Marjolein van der Molen volgde de doctoraalstudie communicatiewetenschap in Nijmegen. Zij deed ruim 10 jaar ervaring op bij diverse bedrijven en organisaties op het gebied van public relations, voorlichting, reclame en marketing. Na de opleiding Neurochirurgie aan het Institute of Human Development vestigde zij zich enkele jaren geleden als zelfstandig Neurochirurg in Arnhem. Aan het Institute of Human Development verzorgt zij inmiddels zelf onderdelen van de vakopleiding Neurochirurgie. Naast haar zelfstandige praktijk coacht Marjolein werknemers in bedrijven en begeleidt zij mensen die een reïntegratietraject volgen na een periode van ziekte of bij outplacement.

Agnes van Enkhuizen is directeur van het Institute of Human Development. Aan dit instituut kan men de opleiding Neurochirurgie volgen, een therapie die Van Enkhuizen zelf heeft ontwikkeld. Agnes van Enkhuizen begon haar loopbaan als technisch reclametechnicus, volgde een opleiding tot ver-

pleegkundige en colleges in dieptepsychologie, psychosomatiek en kunstgeschiedenis. Zij bestudeerde op universitair niveau natuurkunde, humane anatomie en orgaanfysiologie, filosofie, ontwikkelingspsychologie, wetenschapsleer, elektriciteit en magnetisme. Ze werkte 8 jaar als beeldend kunstenaar en ontwikkelde een teken therapie waar zij 6 jaar les in gaf aan volwassenen en kinderen. Agnes van Enkhuizen werkte als projectleider volwasseneneducatie en was betrokken bij het oprichten van vormingscentra. Zij specialiseerde zich op het terrein van de psychosomatische geneeskunde. Om zich zo breed mogelijk te oriënteren combineerde zij theoretische studies met empirisch onderzoek. Zij begon haar onderzoek naar leer- en gedragsstoornissen bij kinderen. Zij gebruikte daarbij haar brede kennis en haar helderziende vermogens om een nieuwe visie op oorzaken van gedragsstoornissen, leerproblemen, lichamelijke en psychische stoornissen om te zetten in een nieuwe geneesmethode

die zij neurochirurgie noemde.

Op het terrein van psychologie en psychosomatiek leverde zij het materiaal voor 15 boeken. Momenteel richt zij zich op het schrijven van boeken op verschillende terreinen van de geestelijke en lichamelijke geneeskunde en haar visie op de ontstaansgeschiedenis van het leven in het algemeen en de mens in het bijzonder. In 1990 ontwikkelde zij de studies Neurochirurgie, Ontwikkeling van het bewustzijn en helderziende vermogens en Kosmogenetica, een praktische zienswijze over de evolutie. Binnen het Institute of Human Development verzorgt zij opleidingen en bijscholingen voor onder andere artsen, psychologen, therapeuten en andere hulpverleners. De opleiding is op HBO-niveau en voldoet aan de eisen van de Wet BIG. De Consumentenbond heeft de therapie in 2001 als goed beoordeeld. De therapie wordt sinds 2002 landelijk door zorgverzekeraars erkend en vergoed als alternatieve geneeswijze.